

Cela est-il acceptable ?

Victime

- « Je te promets, c'était la dernière fois »
- « Tu n'auras jamais les enfants, tu es un mauvais parent »
- « Sans moi tu n'es rien »
- « A qui tu comptes plaître comme ça ? »
- « Tu ressembles à rien »
- « Y'a que moi qui peux te comprendre »
- « C'est de ta faute »
- « Si je fais ça c'est parce que je t'aime »
- « Je vais te tuer si tu pars »

Entourage

- « Encore glissé dans les escaliers, c'est la 4ème fois ce mois-ci ? »
- « Pourquoi son cou est-il caché ? »
- « Dis donc, t'as l'air de plus en plus fatigué »
- « Plus de story sur son profil ? Chelou 🤔 »
- « Elle annule toujours à la dernière minute »
- « On ne te voit plus aux soirées »
- « Tu ne viens jamais seule »

ÇA N'ARRIVE PAS QU'AUX AUTRES

Les violences conjugales : qu'est-ce que c'est ?

ADMINISTRATIVES

Confiscation et/ou chantage autour de la carte d'identité, passeport, livret de famille, carnet de santé, titre de séjour, diplôme, etc.

MATÉRIELLES

Briser, lancer ou menacer avec des objets.

ÉCONOMIQUES

Contrôle des dépenses, suppression de la carte vitale, des moyens de paiement, interdiction de travailler, etc.

VERBALES

Injures, menaces, intimidations, dévalorisations, etc.

PHYSIQUES

Bousculades, coups avec ou sans objet, morsures, strangulations, brûlures, séquestrations, etc.

PSYCHOLOGIQUES

Humiliation, harcèlement, chantage affectif, interdiction de fréquenter des amis, des collègues, la famille, chantage autour des enfants, etc.

SEXUELLES

Actes et pratiques sexuelles imposées par le/la partenaire (attouchements, relations multipartenaires, pornographie, prostitution, rapports non protégés, pratiques sexuelles non souhaitées, etc) ou viols.

Parler, c'est déjà se protéger

VOTRE COMPAGNON OU COMPAGNE VOUS :



- Contrôle sans cesse ?
- Appelle sans arrêt ?
- Dévalorise, rabaisse ?
- Empêche de fréquenter votre famille ?
- Empêche de voir vos ami.e.s ?
- Humilie ? Vous insulte ?
- Prive de votre argent ?
- Contrôle toutes vos dépenses ?
- Lance des objets ?
- Bouscule ?
- Frappe ?
- Impose des pratiques sexuelles non désirées ?
- Menace de se suicider si vous le/ la quittez ?
- Menace si vous demandez de l'aide ?

PARLEZ-EN

Les enfants dans tout ça ?

- « Oh non, il/elle a encore fait pipi au lit »
- « J'espère que les enfants dorment »
- « Pourvu qu'il/elle ait été sage à l'école »
- « Pitié ne faites pas de bruit, ça va l'énerver »
- « Tu ne finis plus tes assiettes, tu ne manges plus rien. »
- « Je vois bien qu'il/elle me regarde différemment »
- « Il/Elle a vu mon bleu, je n'ai pas su quoi répondre »
- « Ah dis donc, il/elle s'est encore battu à l'école »
- « Il/Elle ne veut plus faire de câlin »
- « Il/Elle se cache quand mon partenaire rentre »
- « Il/Elle n'arrête pas de faire des cauchemars »
- « Il/Elle ne veut plus jouer »
- « Je suis inquiet(e), l'animateur m'a dit qu'il/elle a du mal à se concentrer »
- « Il/Elle prend peur au moindre bruit »



A qui s'adresser ?

☎ 17

PROTEGE
Gendarmerie

☎ 04 74 32 27 12

ACCOMPAGNE
AVEMA Aides aux victimes et médiations dans l'Ain

☎ 3919

ECOUTE Numéro d'écoute téléphonique et d'orientation

☎ 04 74 22 39 64

INFORME
CIDFF Centre d'information sur les Droits des Femmes et des Familles

☎ 04 78 55 30 71

SOUTIEN
CDS Centre départemental de la solidarité

☎ 115

MET À L'ABRI Hébergement d'urgence



VIOLENCES CONJUGALES

PARLONS-EN

T'es où ?

Tu fais quoi ?

T'es avec qui ?

Réponds-moi quand j'te parle

Désolé mon coeur, je sors du boulot..

Quand je rentre, t'as intérêt à être dans la chambre

CECI N'EST PAS UNE HISTOIRE D'AMOUR